



REVENIREA LA ȘCOALĂ

Reguli practice de urmărit pentru a începe în siguranță anul
școlar 2020/2021

VADEMECUM PENTRU STUDENȚI

CONTROALELE DE EFECTUAT ACASĂ

- ✓ Temperatura corpului trebuie controlată în fiecare dimineață înainte de a ieși din casă. **Dacă e superioară a 37,5° nu poți să te prezinți la școală.**
- ✓ Asigurați-vă că nu ai simptome respiratorii sau influențale. **Dacă nu te simți în condiții bune de sănătate nu poți să te prezinți la școală.**
- ✓ **Dacă ai avut contact cu un caz de CoVid-19 nu poți să te prezinți la școală.** Urmărește în mod strict indicațiile relative carantinei.
- ✓ **În aceste cazuri** printr-o cerere școlii se poate activa predarea la distanță.

CONTACTE

- Secretariatul școlii trebuie să cunoască **ce persoane să contacteze în cazul în care nu te simți bine în timpul prezenței tale la școală**: numele și prenumele părinților, numerele de telefon fixe sau mobile, adresele locurilor de muncă și ulterioare informații ce pot fi utile pentru a lua legătura în mod rapid.

PRECAUȚIILE CARE TREBUIE LUATE LA ȘCOALĂ

Când ești la școală aminteșteți mereu să:

- **Speli** și dezinfecțezi mâinile cu frecvență
- **Păstrezi distanța** fizică față de alți studenți
- **Porți mereu masca** când nu ești așezat în banca ta
- **Eviți împărtășirea obiectelor** cu alți studenți, de exemplu: sticle cu apă, mâncare, dispozitive electronice, cărți și rechizite școlare, etc.
- **Utilizezi** serviciile igienice care sunt cel mai aproape de clasa ta
- **Nu utilizezi** dulapurile școlii

INTRAREA ÎN ȘCOALĂ

- **Evită adunările de persoane înainte de a intra în școală**
- **Utilizează mereu intrarea ce v-a fi atribuită clasei tale, ajungând-o cât mai rapid posibil**
- **Păstrează mereu distanța** de minim un metru față de colegii tăi
- **Poartă mereu masca**

COMPORTAMENTUL ÎN CLASĂ

- **Sanifică mereu mâinile** cu gelul dezinfectant înainte de intrarea în clasă și **poartă masca**
- **Băncile trebuie să fie distanțiate** conform marcajelor de pe podea. Nu muta banca din poziția sa.
- Pune deoparte **ghiozdanul pe jos sub banca, dulapurile externe nu vor putea fi utilizate**
- **Evită împărtășirea obiectelor** cu alți studenți
- **Poartă mereu masca** când părăsești locul tău
- Așează-te mereu la **banca ce îți v-a fi atribuită**
- **Pune deoparte haina sau geaca** pe spătarul scaunului tău
- **Sala de curs trebuie să fie aerisită în mod adecvat**

PRECAUȚILE DE LUAT ÎN LABORATOARE ȘI ÎN SALA DE SPORT

- **Asigurați** mereu că tastaturile și mouse-urile calculatoarelor au fost igienizate în mod oportun
- **Asigurați** mereu că echipamentele din sala de sport ce sunt în folosință pentru activitate au fost igienizate în mod oportun
- **Urmează mereu în mod strict indicațiile** de distanțare în timpul activității fizice
- **Aminteșteți că pentru lecțiile de educație fizică** trebuie să te prezinți deja echipat cu îmbrăcămintea adecvată, cu excepția adidașilor (vestiarele săli de sport nu vor putea fi utilizate).

PAUZA

- Se vor putea consuma mâncăruri și băuturi doar așezați la propria bancă
- Serviciul **de bar** v-a fi activ cu rezervare printr-un specific formular și aplicație dedicată cu o zi înainte de consum
- Pentru aducerea **alimentelor comandate în punctele de distribuție dedicate** se v-a ocupa serviciul de bar
- Se v-a putea merge la **baie**, respectiv în cea mai apropiată clasei tale, câte o persoană pe rând, așteptând propriul rând și evitând adunările
- Dacă posibil, în timpul pauzei vor fi utilizate și **spațiile deschise garantând distanțarea oportună**

IEȘIREA DIN ȘCOALĂ

- Ieși din propria clasă în mod ordonat și utilizând **cele mai apropiate ieșiri de urgență** (acestea sunt indicate pe schița expusă pe poarta clasei)
- Poarta mereu **masca** înainte de a ieși și păstrează **distanța de siguranță**
- Odată ajuns înafara perimetrului școlii, **evită adunările și nu te opri în fața școlii**

DE CE ESTE IMPORTANTĂ FOLOSIREA MĂȘTII ȘI DISTANȚAREA

- Masca, dacă purtată corespunzător în locurile închise și păstrând distanța de siguranță de un metru, **ne protejează pe noi și pe cei din jur** de la riscul de a contracta VIRUSUL
- **Utilizarea măștii este obligatorie** în timpul oricărei deplasări din propria bancă, pe coridoare, în băi și în spațiile comune ale școlii cât și în momentul intrării sau ieșirii din școală.

MASCA ESTE UN EPI

Masca este un **echipament individual de protecție**

- Aminteșteți să ai un stoc de măști acasă pentru înlocuirea necesară
- **În caz că uiți să aduci masca cu tine, poți face o cerere școlii pentru furnizarea uneia**
- Poarta o **husă** pentru a depune masca în timp ce mănânci
- Aminteșteți să **pui și scoți masca atingând numai partea cu elastic din zona urechii**

IN CAZ DE FEBRĂ, TUSE SAU ALTE SINTOME LA ȘCOALĂ: CE SĂ FAC?

- **Informează în mod rapid Profesorul** sau personalul școlii de prezența simptomelor
- Poartă imediat masca
- Vei fi însoțit într-un **spațiu specific** unde vei aștepta sosirea **părinților** tăi
- Parinții tăi vor fi invitați să consulte **medicul de familie** pentru indicațiile oportune
- **În caz de necesitate** printr-o cerință școlii se poate activa predarea la distanță

DOCUMENTUL DE EVALUARE A RISCURILOR SI REGULAMENTUL ȘCOLII

- **Ține mine să consulți normele** prezente în documentul de Evaluare a Riscurilor și dispozițiile Regulamentului Instituției publicat pe website-ul acesteia
- Se amintește că violarea Regulamentului școlii și a normelor de siguranță duce la **sanționarea disciplinară** și creșterea riscului de răspândire al VIRUSULUI între colegi și personalul școlii

VĂ RUGĂM SĂ REȚINEȚI

- **Dispozițiile conținute în documentul de față, pot suferi schimbări sau completări relative cu eventualele dezvoltări epidemiologice, prin indicații și sub grija Organismelor Instituționale competente**